

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ



Не играйся под карнизами зданий.  
Снег и сосульки могут упасть!



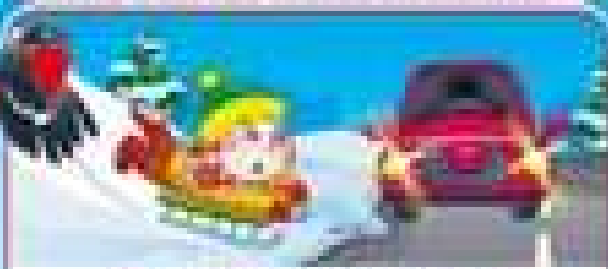
Играя в снежки, не причиняй  
окружающим неудобств и травм.



Не пробуй снег и сосульки,  
не облокачивай металлические предметы.



Не съезжай с горки стоя.  
Скатывшись, сразу уходи в сторону.



Не играй и не катайся  
вблизи проезжей части.



Не сиди и не лежи на снегу,  
чтобы не простудиться.



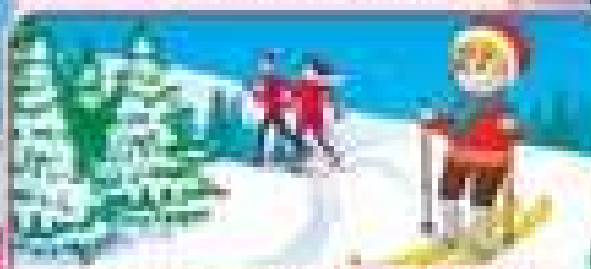
Не выходи на лёд,  
не проверяй его на прочность.



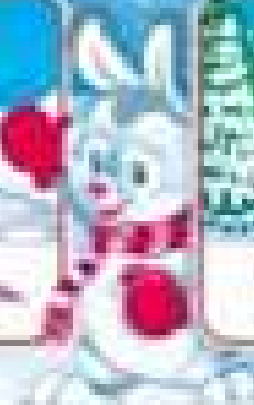
В гололёд ходи осторожно,  
мелкими шагами.



Справляйся по погоде.  
Если проморозило, одеждой или обуви,  
сделай их, чтобы не заблестеть.



Справляющийся, не просящему и лес  
или другое общественное место,  
не отпугивай от взрослых.



# Памятка для детей и родителей по правилам безопасного поведения в зимний период.

## 1. Обходите скользкие участки:

- прилей к чистой сухой подошве кусочек лейкопластыря;
- если поскользнулся: падай вперед, на живот, вытянув вперед руки, слегка согнутые в локтях;
- не падай на колени: лучше запачкать одежду;
- если ты падаешь назад, успеи сгруппироваться, округлив спину и поджав колени к животу;
- на склоне безопаснее всего падать на бок, выставив вперед и вверх одну руку, чтобы не удариться головой.

## 2. Переходи дорогу только в установленном месте!

## 3. Зимой быстро темнеет: прикрепите на одежду светоотражающие элементы!

## 4. Дышите только носом!

## 5. Не садись на холодную скамейку!

## 6. Не ходите под крышами домов, там могут висеть сосульки!

## 7. Не забывайте носить варежки и завязывать шарф!

## 8. На ноги надевай тёплые носки и тёплую обувь!

## 9. Не ходи на речной лёд водоемов без взрослых!

## 10. Потеря чувствительности - один из первых признаков обморожения! Срочно иди домой!

## 11. Не лижи языком металлические предметы на морозе!

## 12. Не снимайте шапку на улице!







## БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМОЙ

### Правила безопасной прогулки

- Наденьте ребенку шапку, шарф, варежки и застегните куртку не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду.
- Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы.
- Объясните, что при игре в снежки нельзя их бросать в голову.
- Не позволяйте детям строить снежные тоннели, которые могут обвалиться.
- Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности.
- Не позволяйте ему прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.

При чрезвычайной ситуации звоните

☎101 или ☎112